

Les punaises de lit sont de petits **insectes** d'environ 10 mm de long. Elles **se nourrissent du sang** des êtres humains et des animaux pendant leur sommeil... c'est pourquoi on peut les retrouver dans notre logement, plus particulièrement dans notre chambre!



Elles aiment se cacher dans de **petits espaces**, comme les plis dans les draps, les fissures dans les murs et les meubles, dans le sommier, etc.

Quelques punaises de lit peuvent rapidement devenir un gros problème, puisqu'elles pondent de **2 à 4 oeufs** par jour!

Les punaises de lit peuvent causer des démangeaisons et des problèmes de peau. De plus, elles créent parfois des problèmes d'anxiété et d'insomnie.

Le moins qu'on puisse dire, c'est que les punaises de lit sont des visiteurs indésirables! Pourtant, c'est un problème en croissance depuis quelques années, et tout le monde peut en être victime. D'où l'importance de mieux les connaître et de savoir quoi faire lorsqu'elles ont élu domicile chez nous...

ACTION-LOGEMENT
LANAUDIÈRE

1-855-394-1778
450-394-1778

<http://logementlanaudiere.org/>

L'usage du masculin vise à alléger le texte.
Images: needpix.com et freepik.com



ACTION-LOGEMENT
LANAUDIÈRE

Guide du locataire:

Les punaises de lit

Comment les éviter?

Comme toujours, vaut mieux prévenir que guérir! Pour commencer, **évitez** le désordre dans la maison, sinon les punaises auront beaucoup d'endroits pour se cacher. Et il faut passer **l'aspirateur** régulièrement, partout, surtout dans les chambres.

Inspectez attentivement tous les articles usagés que vous achetez: vêtements, livres, meubles, etc. Les punaises voyagent souvent d'un logement à l'autre sur ces objets.

Méfiez-vous des meubles, des sofas et des matelas sur le bord du chemin... il est préférable de les laisser là!

Attention en voyage! Inspectez les chambres d'hôtel, déposez votre valise sur une surface lisse et propre, et laissez-y vos vêtements. Inspectez le tout à votre retour à la maison, et lavez tous vos vêtements.

Y en a-t-il chez moi?



Souvent, on se rend compte de leur présence lorsqu'il y a des traces de piqûres sur notre peau. À partir de ce moment, il ne faut pas perdre de temps! Inspectez le matelas, la literie et le sommier. Souvent, vous allez trouver des traces d'excréments dans les plis des draps et sur le sommier. Les meubles dans la chambre, les fissures dans les murs, tous les petits espaces étroits doivent être vérifiés.

Dès que vous apercevez des traces d'excréments, à plus forte raison des punaises, il faut passer à l'action!

Dès que vous savez qu'il y a des punaises de lit, **avisez votre propriétaire** et demandez-lui d'engager un exterminateur! Il est fort probable qu'il y en ait dans d'autres logements



Par la suite, il faudra procéder à l'extermination. Nous recommandons d'utiliser les **services d'un professionnel**. Une extermination mal faite ne sert à rien! Si on vous avise qu'un traitement aura lieu dans votre immeuble, suivez les consignes et collaborez avec les spécialistes.