



## Comment nettoyer et décontaminer une maison où il y a des moisissures ?

Les moisissures se reconnaissent par des taches souvent noires. Les cernes et les gondolements indiquent la présence possible de moisissures derrière les matériaux. Avant de penser à nettoyer des moisissures, il est important d'évaluer la surface de la maison contaminée et de prendre les mesures de protection appropriées afin d'éviter tout risque pour votre santé et de limiter les risques que les moisissures se propagent. L'analyse en laboratoire de la toxicité des moisissures n'est pas nécessaire et est très coûteuse. Retenez que dans tous les cas de contamination, le problème d'humidité doit être réglé à la base et les moisissures éliminées complètement.

<b>MATÉRIEL DE NETTOYAGE ET DE DÉCONTAMINATION</b>	
<b>Surface contaminée</b>	<b>Mesures à prendre</b>
<p><b><u>PETITE SURFACE CONTAMINÉE</u></b></p> <p>Lorsque la superficie totale infestée est inférieure à 1 m<sup>2</sup> (3 pi. X 3 pi.) (ex : la moitié d'une porte), le propriétaire ou le locataire peut lui-même nettoyer la surface</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mettre des gants de caoutchouc ou de latex</li> <li>➤ Utiliser de l'eau savonneuse et nettoyer la surface contaminée</li> <li>➤ Sécher rapidement</li> </ul>
<p><b><u>MOYENNE SURFACE CONTAMINÉE</u></b></p> <p>Lorsque la superficie infestée est inférieure à 3 m<sup>2</sup> (4 pi. X 8 pi.) (ex : 1 feuille de gypse), le propriétaire peut faire un premier nettoyage (voir pages suivantes). Si la moisissure revient, il doit consulter un spécialiste pour une évaluation et /ou des correctifs.</p>	<p><b><u>Protection de la santé des personnes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mettre des gants jetables en latex</li> <li>➤ Porter un masque antipoussières N95 (à jeter après son utilisation)</li> <li>➤ Porter des lunettes de sécurité</li> </ul> <p><b><u>Protection des lieux</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Couvrir les ouvertures (portes) communiquant avec d'autres pièces d'un polythène pour éviter de répandre les spores<sup>1</sup> dans le reste de la maison</li> <li>➤ Mettre un ventilateur dans une fenêtre et l'orienter vers l'extérieur afin d'envoyer l'air vicié dehors au lieu de le répandre à l'intérieur</li> </ul>
<p><b><u>GRANDE SURFACE CONTAMINÉE</u></b></p> <p>Lorsque la superficie contaminée dépasse 3 m<sup>2</sup> (10 pi. X 10 pi. ) (ex : un mur complet), <b><u>il est recommandé de faire appel à un spécialiste pour l'évaluation et le nettoyage</u></b></p>	<p><b><u>Matériel de nettoyage</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utiliser du savon sans odeur et de l'eau chaude</li> </ul>

<sup>1</sup> Ce sont des particules dans l'air, provenant des moisissures, qui se développent au contact de surfaces humides.

## Étapes de décontamination dans le cas de moisissures visibles sur une surface moyenne

Étapes		Recommandations	À éviter
1	Identifier les sources d'infiltration d'eau et/ou de condensation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procéder à une inspection rigoureuse de la maison à l'extérieur (de haut en bas) et à l'intérieur (de bas en haut) et identifier toutes traces d'infiltration ou de condensation</li> <li>- Retracer l'historique du bâtiment (infiltration, condensation, inondation)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lors d'une infiltration ou d'une inondation, ne prenez pas pour acquis que l'eau va sécher naturellement. Vous devrez ouvrir à l'endroit où il y a signe d'infiltration, corriger rapidement ce problème et assécher complètement dans les 24 à 48h.</li> </ul>
2	Corriger le problème d'humidité	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Éliminer la source d'eau pouvant provoquer la prolifération de moisissures (ex : infiltration d'eau par les fondations, la toiture, la plomberie, condensation, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Éviter les solutions temporaires qui n'empêchent pas les problèmes de réapparaître, ex : seulement nettoyer, recouvrir de peinture, mettre une finition par-dessus, etc.</li> </ul>
3	Préparation au nettoyage et à la décontamination	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voir <i>Protection de la santé des personnes</i> (p.1)</li> <li>- Voir <i>Protection des lieux</i> (p.1)</li> <li>- Effectuer le nettoyage par temps sec afin de pouvoir aérer et évacuer l'humidité à l'extérieur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N'effectuer pas le nettoyage de moisissures en présence de bébés, aînés et personnes sensibles (allergies, asthme, diabétique, VIH)</li> <li>- Pour les pièces qui n'ont pas de fenêtre, la décontamination doit être faite par des professionnels (les appareils utilisés ne peuvent être loués)</li> </ul>
4	Élimination de la moisissure	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enlever délicatement les matériaux contaminés ne pouvant être nettoyés (en évitant de déplacer la poussière), les mettre dans un sac de poubelle doublé et le sortir de la maison</li> <li>- Nettoyer et décontaminer les surfaces</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si un matelas ou un meuble rembourré est moisi ou s'il présente des taches d'eau prononcées, le mettre aux vidanges. Il est impossible de le nettoyer.</li> </ul>

## Étapes de décontamination dans le cas de moisissures visibles sur une surface moyenne

Étapes		Recommandations	À éviter
		<ul style="list-style-type: none"> <li>et les articles lavables ou nettoyables à sec</li> <li>- Nettoyer les matériaux et les surfaces sans moisissures avec du savon</li> <li>- Assécher rapidement et ventiler la pièce</li> </ul>	
5	Nettoyage à l'aspirateur	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utiliser un aspirateur central ayant une sortie extérieure</li> </ul> <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utiliser un aspirateur spécial muni de filtres HEPA (jeter le filtre et le sac après)</li> </ul> <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire appel à un service de nettoyage spécialisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N'utilisez pas un aspirateur ordinaire pour éliminer les moisissures car il peut aggraver les problèmes de moisissures en répandant les spores en suspension dans l'air</li> </ul>
6	Remplacer les matériaux enlevés	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utiliser des matériaux neufs ou des matériaux usagés ne présentant pas de traces de moisissures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas remettre des matériaux qui ont été contaminés</li> </ul>

## Annexe 1

### **Élimination de la moisissure sur les matériaux structuraux et de finition**

- Protégez votre santé en portant un masque, des lunettes et des gants

**MISE EN GARDE : TOUS LES MATÉRIAUX CONTAMINÉS EN PROFONDEUR DOIVENT ÊTRE RETIRÉS DÉLICATEMENT, DÉPOSÉS DANS DES SACS ÉTANCHES DOUBLES, BIEN FERMER ET METTRE AU CHEMIN OU DANS UNE POUBELLE EXTÉRIEURE. IL EST IMPORTANT D'ÉVITER LA PROPAGATION DES MOISSURES.**

#### **Plaques de plâtre (gypse)**

- Si la moisissure est en surface : Nettoyer avec de l'eau chaude, du savon sans odeur, des gants en latex et un chiffon
- Si la moisissure s'est infiltrée dans le plâtre : Enlever les matériaux et remplacer le panneau contaminé.

#### **Isolation (laine minérale, styromousse ou uréthane)**

- Si la laine minérale est humide, retirer délicatement, déposer dans des sacs de plastique, bien fermer et jeter. La laine minérale humide n'est plus efficace et demeure contaminée. Pour ce qui est du styromousse et de l'uréthane humides, vous devez les faire sécher.

#### **Bois**

- Les surfaces de bois tâchées peuvent habituellement être nettoyées et asséchées
- Si le nettoyage ne suffit pas, sabler avec une ponceuse à aspiration
- Si le bois est très moisi et que le cœur est affecté, il doit être remplacé

#### **Murs et planchers**

- La moisissure affecte rarement le béton ou la maçonnerie non peints = nettoyer et sécher rapidement
- Éviter les tapis et les boîtes de carton placés directement sur le plancher dans des endroits humides comme les sous-sols.

#### **Carreaux de céramique dans la salle de bain**

Formation de moisissures non dommageable pour la santé

- Pour éviter la formation de moisissures, utiliser un linge après chaque utilisation, essuyer la céramique (coins du bain et des robinets)
- Faire fonctionner le ventilateur de salle de bain pendant et après une douche ou un bain

#### **Tapis**

- La moisissure dans un tapis n'est pas toujours apparente. Elle peut se voir par des taches de décoloration. Des odeurs de moisi peuvent être perceptibles de 1 à 2 pouces au-dessus du tapis.
- Ne jamais mettre de tapis dans des endroits humides ou sur un plancher qui peut devenir mouillé (cuisine, salle de bain, sous-sol)

**Nettoyage de tapis : (odeurs de moisi)**

Porter un masque (respirateur N95), passer l'aspirateur, mettre du bicarbonate de soude sur le tapis pour la nuit. Le lendemain, passer l'aspirateur.

- Ne pas mouiller les tapis à moins de pouvoir les assécher dans les 12h

## **Choisir de petits tapis que vous pouvez laver fréquemment et dépeussier vigoureusement à l'extérieur**

### **Matelas**

- Après un dégât d'eau, faire sécher immédiatement le matelas au soleil pendant plusieurs heures, saupoudrer de bicarbonate de soude et laisser agir quelques heures.
- Si un matelas est moisi ou s'il présente des taches d'eau prononcées, il vaut mieux le jeter car il est impossible de bien nettoyer un matelas moisi.

### **Literie**

- Elle peut être nettoyée si elle n'est pas trop moisie.

## **Pour plus d'informations**

### **EXPERTISE PROFESSIONNELLE**

- 1) Vérifier si vous êtes assurés en cas de dégât d'eau
- 2) Il existe des compagnies spécialisées en nettoyage après sinistre recommandées par les compagnies d'assurance ou spécialisées en décontamination

### **DOCUMENTATION**

- Pour vous procurer de la documentation supplémentaire, visitez le site Web de la Société d'hypothèque et de logement (SCHL) au [www.schl.ca](http://www.schl.ca) ou téléphonez au 1-800-668-2642
- **Méthodes d'élimination de la moisissure dans les maisons**, SCHL
- **Combattre la moisissure-Guide pour les propriétaires-occupants**, SCHL
- **Guide sur la moisissure à l'intention des locataires**, SCHL
- **Nettoyer sa maison après une inondation**, SCHL

**Ce protocole de décontamination est également disponible sur le site internet de la Table des partenaires du développement social de Lanaudière au [www.tpdsl.org](http://www.tpdsl.org)**

Ce document a été réalisé par la Table des partenaires du développement social de Lanaudière dans le cadre du projet Habitat-Santé, (450) 759-9944, inspiré du document de la Société d'hypothèque et de logement (SCHL). 2004. *Méthodes d'élimination de la moisissure dans les maisons* et financé par la Direction de la santé publique et d'évaluation de Lanaudière.