

Las chinches son pequeños **insectos** de unos 10 mm de longitud. Se **alimentan de la sangre** de los humanos y de los animales mientras duermen... por eso se encuentran en nuestras casas, ¡sobre todo en los dormitorios!



Les gusta esconderse en **espacios pequeños**, como los pliegues de las sábanas, las grietas de las paredes y los muebles, en el colchón, etc. Unas cuantas chinches pueden convertirse rápidamente en un gran problema, ya que ponen ¡de **2 a 4 huevos** al día!

Las chinches pueden provocar picazón y problemas en la piel. Además, a veces crean problemas de ansiedad e insomnio.

Digamos que las chinches de cama ¡son visitas no deseadas! Sin embargo, es un problema creciente en los últimos años, y cualquiera puede ser víctima. De ahí le importancia de conocerlas y saber qué hacer cuando están en nuestro hogar.

**ACTION-
LOGEMENT**
LANAUDIÈRE

1-855-394-1778

450-394-1778

<http://logementlanaudiere.org/>

El uso del género masculino es para aligerar el texto.
Imágenes: needpix.com et freepik.com



**ACTION-
LOGEMENT**
LANAUDIÈRE

Guía del inquilino:

Las chinches de cama

¿Cómo evitarlas?

Como siempre, ¡más vale prevenir que curar! Para empezar, **evite** el desorden en la casa, ya que de lo contrario las chinches tendrán muchos lugares donde esconderse. Y hay que pasar la **aspiradora** regularmente, en todas partes, especialmente en los dormitorios.

Inspeccione cuidadosamente todos los artículos usados que compre: ropa, libros, muebles, etc. Las chinches suelen viajar de una casa a otra en estos artículos.

Cuidado con los muebles, sofás y colchones en la calle... ¡es mejor dejarlos allí!

¡Cuidado al viajar! Inspeccione las habitaciones de hotel, ponga su maleta en una superficie lisa y limpia, y deje allí su ropa. Inspeccione todo cuando llegue a casa y lave toda la ropa.

¿Hay en mi casa?



A menudo nos damos cuenta de su presencia cuando hay rastros de picaduras en nuestra piel. A partir de este momento, ¡no hay que perder el tiempo! Inspeccione el colchón, la ropa de cama y la base de la cama. A menudo encontrará restos de excrementos en los pliegues de las sábanas y en la base de la cama. Hay que revisar los muebles de la habitación, las grietas de las paredes y todos los espacios pequeños y estrechos.

En cuanto vea rastros de heces, y sobre todo de chinches, ¡hay que actuar!

En cuanto sepa que tiene chinches, **avise al propietario** y pídale que contrate a un exterminador. Es muy probable que haya en otros hogares.



Posteriormente, habrá que llevar a cabo la exterminación. Le recomendamos que recurra a los **servicios de un profesional**. ¡Una exterminación mal hecha es inútil! Si se le notifica que se va a realizar un tratamiento en su edificio, siga las instrucciones y colabore con los especialistas.